

# BRUNCH

*bien-être*

lestroisforts@sofitel.com  
04 91 15 59 56

## 11h-12h : Yoga

**Séance de yoga** en terrasse, animée par ReiseTrip Tour et offerte pour les participants au brunch.  
*Nous vous prions d'amener vos tapis. Une distance de 1m devra être respectée entre chaque personne lors de votre installation. Une bouteille d'eau vous sera remise pour votre cours.*

## 12h30-14h30 : Brunch - menu

**Corbeille du boulanger** sans gluten et sans lactose par La Pépité  
Miel du Sofitel Marseille Vieux Port et confitures

### ENTRÉES

- Avocado toast**, œuf poché
- Soupe de lentilles vertes** et carottes au curry et lait de coco
- Tartare d'espadon aux aromates**, fromage blanc 0%, jus de betterave
- Pizza méditerranéenne** aux légumes de Provence
- Carpaccio de courgettes crues**, menthe, pignon, copeaux de parmesan

### PLATS AU CHOIX

- Poke bowl de poulet et de légumes**, chips de pois chiche, ricotta, baies de goji
- ou
- Burger Vegan** à la betterave rose, steak de soja tomates-basilic, cheddar végétal accompagné de frites de patates douces caramélisées

### DESSERTS

- Fresh & pep's coco-mangue-passion**, sans gluten et sans lactose de La Pépité
- Assiette de fruits frais**
- Navettes** à la fleur d'oranger

### BOISSONS

- Green juice** maison
- Thé «Marseille»** du Père Blaize ou Café
- Jus** d'orange ou de pamplemousse frais pressé
- Shot gingembre-citron** ou shot carotte-orange-curcuma

75€ PAR PERSONNE

## Pendant le brunch

**Massage des mains** offert par le **Sofitel Spa**  
Tirage au sort pour gagner un soin pour deux personnes.  
Remise de 20% sur le menu du Sofitel SPA durant l'évènement